

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
	9:30 - 10:45 IOGA PER LA DONA Júlia			9:45 - 11.15 YIN IOGA Ruth	
	9:45 - 11:00 HATHA IOGA VINYASA Gemma		10:00 - 11:30 DANSA ORIENTAL Sandra	10:30 - 12:00 IOGA EMBARAS Júlia	
15:15 - 16:30 HATHA IOGA VINYASA Gemma					
17:00 - 18:00 Tècniques meditació Gemma	16:00 - 17:30 IOGA EMBARAS Júlia				
17:30 - 18:45 HATHA IOGA VINYASA Yvonne	17:30 - 18:45 HATHA IOGA VINYASA Gemma	17:00 - 18:15 POWER IOGA Paulina	17:00 - 18:15 HATHA IOGA Berta	15:15 - 16:30 KUNDALINI IOGA Vanessa	CONSULTAR AGENDA: Tallers, formacions, bany de gong, concerts, teràpies
18:00 - 19:30 YIN IOGA Ruth	17:30 - 18:30 IOGA PER NENS Joana	18:00 - 19:15 HATHA IOGA VINYASA Yvonne	18:00 - 19:15 MOVIMENT TERAPÈUTIC		
19:30 - 20:45 VINYASA IOGA Giovanna	19:00 - 20:15 HATHA IOGA VINYASA Gemma	18:15 - 19:15 Meditació Budista Olga	18:30 - 20:00 DANSA ORIENTAL Sandra		